

สำนักพุทธมะ

นั่งสมาธิ 7 ท่าปรับธาตุธรรม รับพลังปรับภพภูมิ

หลังจากสวดมนต์นั่งสมาธิ หรือสงบจิต ลมหายใจเข้า-ออก ยาวๆ ตั้งจิตให้สงบ หลังจากนั้น ตั้งนโม 3 จบ

1 อาราธนาพระ (กำหนดจิต)

ข้าพระพุทธเจ้า ขออาราธนาใต้ญาณบารมี รัศมีแห่งธรรม พระพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ ทุกๆ อนันตจักรวาล

อันมีองค์ปฐม เป็นต้นเป็นประธาน ตลอดจนถึงองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าองค์ปัจจุบัน และองค์อวตารแห่งพระศรีอริยเมตไตรย พระปัจเจกพุทธเจ้า พระพุทธบรมศาสดาจักรพรรดิ ทุกๆ พระองค์ ภาวปรารถนาทั้งหมดทั้งสิ้น

ข้าพเจ้าขออาราธนาใต้ญาณบารมีทั้งหมดทั้งสิ้นของทุกๆ พระองค์ ขอบุญศักดิ์สิทธิ์ มีเดช มีบารมี มีรัศมีแห่งธรรม พลังบุญ พลังธรรมจักร พลังองค์พุทธะ พลังบารมี พลังดวงบุญ ได้โปรดเมตตาส่งพลังบารมีสูงสุดทั้งหมดทั้งมวล มายังธาตุธรรมทั้ง 32 กายทิพย์ สถิตอยู่ในกายก่อเกิดพลังทิพย์ ภายในกายในจิตไม่มีประมาณ เพื่อนำไปใช้ช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นด้วยเทอญ

ขั้นตอนสำคัญ

1 หลังจากอาราธนาญาณบารมี สำเร็จ นั่งสำรวจต่อน้ำพระพุทธรูปที่เป็นรูปเหมือนหรือพระพุทธรูป

หลังจากนั้นให้นั่ง 7 ท่า ให้กำหนด นึกถึงแสงรัศมีธรรมพลังแห่งองค์พุทธะ เป็นแสงสีทองประกายเพชรไหลเข้าสู่กายเราไหลเวียนเข้าออกผ่านฝ่ามือทั้งสอง บางครั้งไหลเวียนเข้ามาที่หน้าผากเรา ไม่ต้องตกใจ (ถ้ามีสมาธิก็จะเห็นเป็นแสง ลงมาจากข้างบน แต่ถ้าสมาธิน้อยก็จะมองไม่เห็น แต่แสงรัศมีจะไหลลงสู่กายเรา วิธีสังเกต ได้จากฝ่ามือมีการหน่วง ลักษณะคล้ายธรรมจักรหมุนที่ฝ่ามือ หมายความว่า อธิฐานจิตสำเร็จเกิดพลัง)

2 หลังจากเกิดพลังบุญที่ฝ่ามือรับรู้ได้ถึงความหน่วง

2.1 ท่านสามารถผนวกกับการอุทิศบุญแบบเจาะจง ซึ่งทำให้เกิดพลังดวงบุญ อโหสิกรรมเห็นผลเร็วขึ้น

2.2 สามารถรักษาธาตุกายทิพย์ทั้ง 32 ภายในให้แข็งแรง ข้อดีจะส่งผลต่อกายเนื้อและเกิดพลัง เกิดแสงบุญรอบตัวเรา

2.3 สร้างบารมีช่วยเหลือจิตวิญญาณร้อนรุ่ม ให้เลื่อนภพภูมิ เท่ากับสร้างทานสร้างบารมีให้กับตัวเรา

2.4 เมื่อชำนาญแล้วสามารถนำพลังไปช่วยผู้ป่วย ปรับธาตุ 32 ภายในให้แข็งแรง ทำให้กายเนื้อมีการกำลั้มากขึ้น

2.5 พลังต่างนำไปใช้แตกต่างกันไป แต่เมื่อเกิดพลังสถิตอยู่กับกายเรา จะรู้ด้วยตนเองและเกิดรัศมีแสงธรรมจักร

รักษากาย รักษาจิต ปกป้องคุ้มครอง และ ยังชะลอ ธาตุหรือเซลล์ในกายให้เสื่อมช้าลง

2.6 ใช้ทำน้ามนต์ทิพย์ ดื่มเพื่อขจัดสิ่งไม่ดีในรูปนามธรรมออกจากกาย

2.7 เมื่อไหรนำพลังเหล่านี้ไปหาผลประโยชน์ ผิดศีล 5 พลังเหล่านี้ก็จะหายไปจากตัวเราทันที

2.8 เมื่อฝึกสำเร็จจะเกิดพลังทิพย์ เมื่อแบมือทุกครั้ง จะมีพลังกระทบฝ่ามือทันที

2.9 เมื่อฝึกสำเร็จสามารถฝึกสมาธิขึ้นสูงขึ้นไป ขึ้นอยู่วินิจัยจากครูบารอจารย์

3 หลังจากนั่งสมาธิแล้วควรระลึก

ข้าพเจ้าขอมาต่อพระรัตนตรัย พ่อแม่ครูบารอจารย์ องค์พระสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทุกๆพระองค์ เมตตาช่วยเหลือ ส่งพลังบารมีทั้งหมดทั้งมวลยังข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจะรักษาศีลและนำไปใช้ให้เกิดบารมี เกิดบุญสูงสุด และขอถวายบุญบารมีที่ข้าพเจ้าได้กระทำ ถวายอธิฐานสงฆ์ให้กับพ่อแม่ครูบารอจารย์ทุกๆพระองค์ที่ศาสตราจารย์วิชาความรู้ให้ข้าพเจ้า

เคล็ดลับความสำเร็จ

มีศีล 5 ก่อเกิดพลัง มีสมาธิ มีความเพียร จิตนอบน้อมต่อพระพุทธเจ้า จิตเมตตา จิตผู้ให้ จิตผู้สำนึก จิตที่ไม่มีตัวกู

บทความทั้งหมดเป็นเพียงส่วนหนึ่งที่ครูบารอจารย์ภาคกายทิพย์ได้สอนสั่งแนะนำ ฉะนั้น ใช้ปัญญาพิจารณาและลงมือพิสูจน์ด้วยตัวเองจนต้องแท้และจะเห็นความจริงในโลกในจักรวาล จะเกิดดวงปัญญา แก่ตัวเรา

อนุโมทนาบุญกับทุกท่าน ที่มีบุญสัมพันธ์กับข้าพเจ้าสืบสายบารมีสายธรรมร่วมกัน และบุญที่เกิดต่อทุกท่านข้าพเจ้าถวายอธิฐานสงฆ์ถวายให้กับพ่อแม่ครูบารอจารย์สายพระญาณที่สอนและแนะนำจนเกิดดวงบารมีทุกๆพระองค์ และอนุญาตให้

เผยแพร่

พุทธโธ พุทธโธ พุทธโธ